

2021年

かわむら小児科

公式 LINE



モ〜モ〜くらぶ



インフルエンザワクチンについて

今年インフルエンザが流行するのかどうかは全くわかりません。昨年は周南市はほとんどゼロに近かったため、今年もし流行したら大流行になるのかもしれませんが、皆さんがマスク、手洗いなどコロナの感染対策をされているので去年に続いてほとんど出ないかもしれません。7、8月にオーストラリアではほとんど流行らなかったと言われています。

ワクチンは接種してから2週間ぐらいから免疫ができて始め、4週でピークに達します。その後効果は5ヶ月間ぐらい持続すると言われています。ただし、子どもでの有効率は20〜30%ぐらいですので、接種していてもかかることはあります。

生後6ヶ月以降で接種可能です。ただし、1歳未満では接種しても効果がない（あまり免疫ができない）のであまりお勧めしていません。家族の方が受けられるとよいと思います。

13歳未満の子では基本的には2回接種（3〜4週間隔がベスト）ですが、小学生で以前に受けている子であれば1回接種でも効果は2回接種と変わらないということがわかりはじめたので、1回でもよいかと思えます。3歳以上で前年に受けている子であれば1回でも効果ありというデータもあります。

現在のワクチンはウイルスを培養するために卵白を使っていますが、ほとんどアレルギー症状は出ないので卵アレルギーがある人でも問題なく接種できます。

……感染症情報(11月1日現在)……

- ★夏かぜのヘルパンギーナ、手足口病（おそらくどちらも同じウイルスかと思えます）が季節外れですがまだ少し見られます。
- ★ノロウイルスと思われる胃腸炎も少し見られます。
- ★ライノウイルスというかぜが少し出ているのか、喘息発作を起こす子が先月から多いです。RSIはほとんどなくなりました。

お薬のよくある Q & A

Q: 解熱剤は、坐薬と飲み薬のどちらが効く？

A: 効果に違いはありません。お子さんに使用しやすい方を選びましょう。嘔吐がひどい時は坐薬、下痢がひどい時は飲み薬をおすすめします。

Q: 空腹時に薬を飲ませてもいい？

A: 大人の薬と違い、通常量で胃を荒らすことは殆どありません。空腹時に飲ませても大丈夫です。

Q: 薬を飲み忘れた時はどうすればいい？

A: 予定時間からそれほど経っていなければ気づいた時にすぐ飲みましょう。次の服用時間が近ければ忘れた分は飲まずに次の薬だけにします。2回分まとめて飲むのは副作用の原因になるので絶対にやめましょう。

Q: 園や学校でお昼の薬が飲めない時は？

A: 1日3回の薬はおおむね8時間間隔で服用できます。2〜3時間のずれなら帰宅後すぐにお昼の薬を飲ませ、3回目の薬は寝る前に飲ませてください。間隔が詰まりすぎる場合は医師に相談してください。

Q: 治ったら薬を飲むのをやめてもいい？

A: 病気や症状によります。例えば下痢止めや咳止め、痰切れの薬なら症状が治まればやめてもかまいません。一方、抗菌薬は症状が治まったように見えても体内に菌がいることが多いので最後まで飲み切りましょう。また、喘息などの症状が出にくくするための予防薬は医師がやめてもいいと指示するまでは続けて飲みましょう。

(ホットケーキ)

モ〜モ〜ハウスだより

実りの秋は食べ物がおいしい季節です。味覚は幼少期に形成され、子どもにいろいろな味の経験をさせることが「おいしい」という感覚を養うことになります。味の基本(甘味・酸味・塩味・苦味・旨味)をバランスよくとって豊かな味覚を育てられるといいですね。