

2022年

かわむら小児科

公式 LINE



モ〜モ〜くらぶ



新型コロナ・オミクロン株について

今年1月初めから全国的に新型コロナウイルス感染症が蔓延しており、多くが以前のデルタ株からオミクロン株に置き換わってきていると言われています。山口県でも岩国基地から岩国市それから全県下へと広がってきているようです。

オミクロン株については日々情報が出て変わってきていますが、今までの情報だと以前の株に比べて、感染しやすい、肺炎は少なく上気道症状が多い(特にのどの痛みが多い、咳はあるが以前の株に比べると少ない、味覚・嗅覚障害は少ない)、潜伏期(うつってから症状が出るまでの期間)が以前は5日ぐらいだったのが2〜3日に短くなっている、感染する期間が短い、以前はかかりにくかった10歳未満の人でもかなり感染するということがわかってきています。

ワクチンの効果は半年たつとほとんどなくなってきていると言われており、3回目の接種により再び免疫が1週間ぐらいで急上昇し、今のワクチンでもオミクロン株の感染予防、重症化に効果があるとされています。

5〜11歳のワクチンも3月から始まる予定ですが、日本小児科学会、日本小児科医会からも基礎疾患(心臓の病気、喘息、染色体異常など)のある子には接種すべきであるが健康なお子さんには慎重にすべきで、まずは周囲の大人が接種すべきと提言が出ています。ただ、制限のない日常生活を取り戻す、周囲の人への感染を防ぐ、流行を収めるためには子どもたちへの接種も必要という意見もあります。お子さんとよく話し合われて接種を決めていただければと思います。

・・・感染症情報(2月1日現在)・・・

- ★ウイルス性の胃腸炎が少し出ています
- ★インフルエンザは昨シーズンから当院でも一例も見せていません。

便秘について

何日も便が出ない、お腹が張っている、機嫌が悪く元気がない、便を出すときに痛がる、便が硬く出血することがある、食欲がない、このような症状がある時は便秘の可能性あります。

★便が出ない時は

お腹を「の」の字でマッサージしたり、綿棒浣腸(ベビーオイルやワセリンをつけた綿棒で肛門を刺激)をしてみましょう。

★便秘に良い食べ物

みかん、オレンジなどの柑橘類や、バナナ、リンゴ、キウイなどの果物、ごぼう、れんこん、さつまいもなどの根菜類、やきのご類などを摂るようにしてみましょう

★毎日決まった時間にトイレに行くようにし、排便の習慣をつけましょう。

便秘が続く時は、便を柔らかくして出しやすくする薬もあるのでご相談ください。

(いろは)

モーモーハウスだより

2月3日は節分です。「鬼は外、福は内！」豆をまきながら、病気や厄災などを追い出す行事です。

大人も子どもも、心の中にいる泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、怠け鬼…etc
どんな鬼を退治しますか？

やっぱりまずは、みんなでコロナをやっつけたいですね！

