

2022年

かわむら小児科

公式 LINE



モ〜モ〜くらぶ



ヒトメタニューモウイルスについて

新型コロナウイルスのBA.5株が流行していますが、9月に入ってRSウイルスやヒトメタニューモウイルス(hMPV)の感染が少しずつ見られるようになりました。すでに全国では最近少し見られることを知っていたのですが、8月末からこちらでも見られるようになりました。

hMPVはあまり聞きなれない名前だと思いますが、1990年代後半からよく知られるようになったウイルスでかぜの一種です。1〜2歳ぐらいの子が多いのですが、3歳以上、成人でもなります。近年は1歳未満でも見られるようになりました。症状は、発熱、咳、鼻水で、熱は4〜5日ぐらい(朝はなくても昼から上がってくる場合もしばしばあります)続いたりします。咳が結構ひどくて喘息のある子だとぜいぜいがひどくなったりすることも多いです。肺炎や気管支炎を起こしたりすることもあります。RSウイルスに症状が非常に似ているのですが、RSが1歳未満の子が多いのに対して、ヒトメタニューモは1歳から2歳が主で年齢が少し高めです。

ウイルスですので抗菌薬は効きませんし、特に効く薬はありません。痰を切れやすくする薬や気管支を広げるお薬など対症療法のみです。鼻からウイルスを調べる検査キットがあります。

比較的元気はあるけど、咳がしつこくて熱がなかなか下がらないと思われたらこれかもしれません。

……感染症情報(9月1日現在)……

- ★新型コロナウイルスはいろんな学校、園、部活、サークル、習い事など人が集まる所で流行が見られます。
- ★インフルエンザはまだ見られていません
- ★ウイルスによると思われる胃腸炎も少し見られます。

インフルエンザ予防接種の予約を開始しました

<https://www.shujii.com/0834320535/i/>

トイレトレーニング

【トレーニングを始めるタイミング】

- ★トイレまで歩いて行ける
- ★便座やおまるにしっかりした姿勢で座っている
- ★大人の問いかけに簡単な言葉で答えられる
- ★おしっこの間隔が2時間以上空く

【トレーニングの進め方】

- ①絵本や動画を使ってトイレに行くという行為に興味を持たせる
- ②嫌がらなければ補助便座やおまるに座らせてみる。
- ③起床直後や就寝前にトイレに誘ってみる
- ④数時間おきにトイレに誘って座る習慣をつける。うまくいったときはしっかりほめてあげる。
- ⑤昼間にパンツをはかせてみる。パンツの中ですると濡れて気持ち悪いと感じるようになる。

失敗を繰り返したり、時には後戻りすることもあります。絶対に叱らないことです。子どもの「自分で頑張ろう」という気持ちを信じて応援してあげましょう。(ゆっけ)

おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん



作:長谷川義史

「ねえ、おじいちゃんのお父さんはどんな人?」「ねえ、おじいちゃんのおじいちゃんは何人?」5才の男の子の素朴な疑問がどんどんあふれます。

9月19日は敬老の日。この本をきっかけに、おじいちゃんおばあちゃんの話をして、感謝の気持ちを伝えたいですね。

(しずく)