

2023年



かわむら小児科

モ〜モ〜くらぶ

公式 LINE



## 新型コロナウイルス感染症、5類に変更

5月8日から新型コロナウイルス感染症が感染症法上、2類感染症から5類感染症に変更になるということであるといわれ、変わることもあります。ただ、現在はオミクロン株のBA5がまだ主かと思われ、感染力や毒性が弱くなったわけではなくてそれは変わらないと思います。

### 【主な変更ポイント】

- 1) 一律に日常における基本的感染対策を求めることはない(検温、マスク、消毒、アクリル板などのことです。当院ではまだしばらく続けます)。
- 2) 新型コロナ陽性者及び濃厚接触者の外出自粛は求められなくなります。
- 3) 医療費等について、健康保険が適用され1割から3割は自己負担いただくことが基本となります(診察代、検査費用などが保険適用となります)。

### 【外出を控えることが推奨される期間】

発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間は外出を控えること、かつ、5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、たんやのどの痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見るのが推奨されます。無症状の場合は検査した日を0日目と計算します。

学校も「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」を新型コロナウイルス感染症による出席停止期間としています。ただし、10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

### .....感染症情報(5月7日現在).....

- ★インフルエンザA型、新型コロナウイルス感染症がまだ散発しています。都会の方では再び増えているということも聞きますので、ゴールデンウィーク明けに増えてくるかもしれません。
- ★RSウイルス感染症、溶連菌感染症も少し見られます。

## 紫外線対策

子どもの皮膚は薄く、紫外線を反射する力も弱いので、大人よりもダメージを受けてしまいます。紫外線を受けすぎるとシミやシワが多くなり、将来皮膚がんになる可能性もあるので、日焼け対策をしましょう。

### 【紫外線対策】

- つばの広い帽子をかぶり、服装は黒や茶色がお勧めです。
- 日射しの強い午前10時から午後2時までの外遊びはなるべく控えましょう。
- 晴れの日以外も十分な対策をしましょう。

### 【子ども用の日焼け止め】

- 汗で流れやすい夏はクリームタイプがお勧めです。
- SPFは10~20程度(行楽地では30以上)で低刺激のものが良いでしょう。
- 2時間で塗り直し、帰宅後はきれいに洗い流して肌を清潔に。洗い残しはかぶれの原因になります。

(ゆっけ)

## おはよう、 はたらくるまたち

文: シェリー・ダスキー・リンカー  
絵: トム・リヒテンヘルド  
訳: 福本 友美子



広い広い工事現場に朝が来た。  
顔を洗っておひさまに「おはよう！」  
準備ができたならエンジンかけてゴー！  
働く車たちが力を合わせて活躍する、読むと楽しくなる絵本です。(ピノ)

5月20日(土) 休診

日本保育保健学会出席のため