

2023年



かわむら小児科

モ〜モ〜くらぶ

公式 LINE



## 子宮頸がんワクチンを受けましょう

子宮頸がん予防(ヒトパピローマウイルス:HPV)ワクチン接種は、平成25年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられていましたが、昨年4月から積極的勧奨が再開され、対象年齢を過ぎてしまった(平成9年度から平成18年度生まれの)女子への無料接種も3年間の限定で行われています。

日本では副反応かと思われるけいれんや麻痺の映像がマスコミで何回も流されました。ただ、世界でも多くの国で同じワクチンを使っていますが、そのような副反応が言われているのは日本だけです。名古屋スタディという調査ではワクチンと副反応の関係はないことが証明され、むしろワクチンを受けていなかった子の方がけいれんなどいろんな症状をきたしていたとわかりました。全世界で使われているワクチンですし、安全性は確認されています。

日本では毎年1万人以上の女性が新たに子宮頸がんを診断され、毎年約3,000人の方が子宮頸がんで亡くなっています。特に20代から30代の出産年齢の方が増えています。子宮頸がんは性交渉でヒトパピローマウイルスがうつる病気です。HPVワクチンは安全性が高く、子宮頸がんや扁平コンジローマの発症予防に効果も非常にあるワクチンです。

今年4月から9価(9種類のウイルスに効く)ワクチンに変わりました。海外では接種によって子宮頸がんが撲滅されつつあり、男子も接種しています。日本でも自費ですが接種は可能です(4価のみ)。

平成9年度から平成18年度生まれの女子が無料で受けられるのはあと1年半です。もし自費で受けるようになったら3回で約9万円のお金がかかります。対象を過ぎてしまった人も含めてこの夏休み中に接種することをお勧めいたします。

### .....感染症情報(8月1日現在).....

- ★新型コロナウイルス感染症が多いです。インフルエンザもまだ出ています。
- ★手足口病、ヘルパンギーナ、ヒトメタニューモウイルス感染症も多いです。
- ★嘔吐下痢症も少し見られますヘルパンギーナ、手足口病といった夏かぜが少し見られます。

## 赤ちゃんの抱っこ

抱っこはママと赤ちゃんの大事なスキンシップ。どんな抱っこが無理なく安全な抱っこでしょうか。

### 【新生児や首のすわらない赤ちゃん】

抱っこに慣れていない場合、肩に力が入って赤ちゃんを高い位置で抱っこしたり、首しか支えていないということがあります。ママの体に赤ちゃんをしっかり密着させ両腕で包み、肩の力を抜いて、ママの体の重心(お腹辺り)に赤ちゃんがくるような位置で抱っこしましょう。また、股関節脱臼予防のために、赤ちゃんの両足を揃えて伸ばすような姿勢にならないように気をつけましょう。

### 【首がすわってきたら】

横抱きよりも縦抱きにすると視界が広がって機嫌がいい赤ちゃんもいます。座って前向きに抱っこしたり、向かい合って目を合わせながらお話するのもいいですね。(ゆっけ)

## わたしは あかねこ

作:サトシン 絵:西村敏雄

自分だけみんなと違う色で生まれたあかねこ。自分だけ違うということは少し切なくて悲しい気持ちになるかもしれませんが、あかねこは、そんな自分のことが大好き！納得のいく道を自分で切り開いていきます。

わたしはあかねこ



自分のことが好きってとっても大事。あかねこのように、みんな自分らしくありたいですね。(しずく)

## 休診のお知らせ

8月14日(月)・15日(火)