



# モ～モ～くらぶ



## インフルエンザの予防と治療

今年1月からインフルエンザのA型がずっと見られていましたが、10月から増えてきています。9月まではA香港型が主流だったのですが、10月からH1N12009型(A旧ソ連型)が主流になってきているようです。10月2回A型インフルエンザになったお子さんもおられました。現在のところ、あまり重症な子はいなくて割と軽症ですんでいます。

インフルエンザに感染しないようにするには、新型コロナへの対策と一緒にまずは手洗いです。手に付いたウイルスが鼻などから入って感染するので、外出から帰ってきた時や食事前などは特に手洗いが重要です。マスクも新型コロナと同じく効果があるのではと思っています。

あとは乾燥を防ぐように部屋の湿度を50～60%に保つ、十分な睡眠、バランスのいい食事を心がけることが重要です。うがい、二酸化塩素製剤は効果が立証されていません。

インフルエンザの薬は、タミフル(飲み薬)、リレンザとイナビル(吸入する薬でリレンザは5日間、イナビルは1回で終わりです)、ラピアクタ(点滴する薬)があります。ゾフルーザという1回飲むだけという錠剤の薬がありますが、ウイルスに耐性ができやすい(薬が効きにくくなる)ということで12歳未満の子には慎重に投与するようにと日本小児科学会が提言しています。いずれもウイルスが増殖するのを抑える薬でウイルスを殺す薬ではないので発症してから48時間以内(ウイルス量のピークは48時間なので)に投与しないと効きません。

検査は新型コロナと同様に抗原定性キットがあります(一緒に検査するキットもあります)。発症してすぐだと検査しても陽性に出ないこともありますので、新型コロナと同じく、熱が出て半日ぐらいたってから検査する方がよいと思います。



## 赤ちゃんのくせ

### 【床や壁に頭を打ち付ける】

思い通りにならない時、泣きながら頭を打ち付ける赤ちゃんがいます。「○○」をしたかったんだよね」と子どもの気持ちを代弁して、できない部分を手助けしてあげると落ち着くようです。特に理由もなく頭を打ち付ける赤ちゃんもいます。原因はわかっていません。「イタ気持ちいい」普段得られない刺激を求めているのかもしれないですね。

### 【おちんちんをいじる】

力いっぱい握ったり引っ張ったり、ちょうど手が届いてつかみ心地がいい！それがたまたまおちんちんだったということで、赤ちゃんの時期はあまり性的な意味はないと思います。大抵は何か他のつかみやすいお気に入りのものができればやめていきます。

(ゆっけ)

### ……感染症情報(11月1日現在)……

- ★アデノウイルス、溶連菌感染症も少し出ています。園によって流行しているものが違うようです。
- ★新型コロナウイルスもまだ少しずつ出ています。収まってはいません。家族内感染が多いです。

## きんぎょが にげた

作:五味太郎



赤いきんぎょが金魚鉢から逃げた。どこに逃げた？

あれっ？ また逃げた。今度はどこ？

ページをめくるたび、きんぎょはいろいろなところに逃げていきます。探すのがだんだん難しくなってきますよ！ みんなで楽しく探してみましよう。

(ぴーなっつ)