

2024年



かわむら小児科

公式 LINE

# モ〜モ〜くらぶ



## 夏かぜについて

夏かぜとは夏に流行るウイルス性の病気を言います。コクサッキー、エンテロ、エコー、アデノウイルスなどがあります。今年は手足口病が流行しているようですが、最初は発疹が出ないのでヘルパンギーナと思われるかもしれません。いずれにしても対処は変わりませんので夏かぜの一種と思ってください。

### 【ヘルパンギーナ】

コクサッキーウイルスの感染で起こります。38～40℃の高熱が2、3日出ます。のどが赤くなり、のどの奥に小さな水ぶくれがいくつもできます。のどが痛いときは固いものやすっぱいものを避けます。

### 【手足口病】

いろいろとウイルスはありますが、今年流行しているのはコクサッキーA6ウイルスのようです。最初38～40℃の発熱、のどの痛みから始まって、遅れて腕や太もも、おしりや体などいろんな所に発疹が出てきます。普通の手足口病の発疹は手のひら、足の裏なのですがウイルスが違うので症状がちょっと違い、最初はヘルパンギーナと思われるかもしれません。のどからは2～3週、便からは4～5週間ウイルスが排出されますので長い期間うつりますし、発疹が出る前からうつります。発疹からうつるわけではありません。

### 【アデノウイルス感染症】

40種類以上あります。38～40℃の高熱が5日ぐらい続きます。年中流行します。扁桃せんにうみが付いたりすることが多いのですが、現在流行しているのはあまり目立たないものが多いです。熱もそこまで高くない例もあります。

いずれも特効薬はなく、抗生剤は効きません。安静と水分補給で様子を見ます。感染力は強く潜伏期は2～7日ぐらいです。熱が下がって普通に食べられて元気であれば通園・通学してもかまいません。

**7月13日(土) 午後 休診**

全国病児保育研究大会出席のため

## 子どものネガティブな発言

叱られた後に「もう家を出て行く」など、否定的な発言をするのは、まだ感情をうまく表現できないために起こることが多いようです。

こうした状況では、まずお子さんの感情を受け入れてあげることが重要です。

その次に、どうしてそう感じたのかと優しく聞いてあげてください。話を聞く姿勢が安心感を与えることにつながります。

否定的な感情を表現するのは、単に注意を引きたい、愛情を確認したいというサインかもしれません。日常的に愛情表現をし、安心できる環境づくりに努めましょう。

ただし、繰り返される否定的な発言や他にも気になる行動が見られるときは専門家に相談しましょう。

(こまさん)

## ちゅうしゃなんか こわくない

作:穂高順也 絵:長谷川義史

今日は注射をしなくちゃいけない日だ。本当はこわいけど、友だちには「こわくないもん。」と言ってしまった。いくつになっても注射は怖いものです。



ぼくは無事に注射ができたでしょうか？

(ぴーなっつ)

### ……感染症情報(7月1日現在)……

- ★6月末から新型コロナがまた少し増えてきています。
- ★溶連菌、嘔吐下痢症もまだ少し見られます。
- ★RSウイルス、パラインフルエンザウイルスと思われるかぜも少しいます。