

2024年



かわむら小児科

# モ〜モ〜くらぶ

公式 LINE



## インフルエンザワクチンについて

インフルエンザA型は昨年5月から今年4月ぐらいまで1年間ずっと流行し(A香港型と2009H1N1型の2種類が出ていました)、今年7月末から8月最初に少し出た(2009H1N1型だったと思われる)、お盆明けぐらいから少なくなり、現在はほとんど出ていません。このように季節的には全く違う時期に流行した中、いつ頃ワクチンを受ければよいかよくわかりませんが、例年と同じく10月から12月に接種をいたします。

ワクチンは接種してから2週間ぐらいから免疫がで始め、4週でピークに達します。その後効果は5ヶ月間ぐらい持続すると言われています。ただし、子どもでの有効率は20から30%ぐらいですので、接種していてもかかることはあります。

生後6ヶ月以降で接種可能です。ただし、1歳未満では接種しても効果がない(あまり免疫ができない)のであまりお勧めしていません。家族の方が受けられるとよいと思います。

13歳未満の子では基本的には2回接種(3週から4週間隔がベスト)ですが、小学生で以前に受けている子であれば1回接種でも効果は2回接種と変わらないということがわかりはじめたので、1回でもよいかと思えます。3歳以上で前年に受けている子であれば1回でも効果ありというデータもあります。

今年も昨年と同じくコロナ感染予防のため、診療時間とインフルエンザワクチン接種時間を分けました。誤接種を防ぐため(接種者が多いため対象者を間違えないため)、インフルエンザワクチンはインフルエンザのみとしています。その前日でも翌日も他のワクチンを受けることは可能です。詳細は予約画面をご覧ください。



## 秋のスキンケア

真冬になると皮脂腺や汗腺の機能が不活発になり肌は乾燥します。秋からそれに備えてあげましょう。

シャワーや入浴後には水分をきちんと拭き取り保湿剤を塗ります。ゴシゴシ擦りこむのではなく、そっと優しく塗り伸ばす感じです。

シャワー入浴後10〜15分ぐらいのまだ肌がしっとりしている間に塗ってあげるのが効果的です。

ひっかいて湿疹になった場合は軟膏などの塗り薬が必要になることもあるので、一度受診しましょう。

(ラビー)

### ・・・感染症情報(10月1日現在)・・・

- ★新型コロナウイルスはまだ少しずつずっと出ています。
- ★手足口病、マイコプラズマも引き続き多く、ヒトメタニューモウイルス、溶連菌も少しずつ見られます



## おでかけのまえに

作:筒井頼子 絵:林明子

おでかけの前は準備することがたくさん！  
主人公のあやこちゃんは準備を手伝ってくれますがなかなかうまくいかず…  
無事出発することはできたかな？

秋に近づきピクニックに行きたくなる1冊です。

(はちみつ)

