

2024年

かわむら小児科

公式 LINE

12月

モ〜モ〜くらぶ



ヒトメタニューモウイルスについて

インフルエンザが県内で流行し始めて、周南でも少しずつ見られるようになりましたが11月末からヒトメタニューモウイルス(hMPV)の感染が少しずつ見られるようになりました。

hMPVはあまり聞きなれない名前だと思いますが、1990年代後半からよく知られるようになったウイルスでかぜの一種です。1〜2歳ぐらいの子が多いのですが、3歳以上、成人でもなります。近年は1歳未満でも見られるようになりました。症状は、発熱、咳、鼻水で、熱は4〜5日ぐらい続いたりします(朝はなくても昼から上がってくる場合もしばしばあります)。咳が結構ひどくて喘息のある子だとぜいぜいがひどくなったりすることも多いです。肺炎や気管支炎を起こしたりすることもあります。RSウイルスに症状が非常に似ているのですが、RSが1歳未満の子が多いのに対して、hMPVは1歳から2歳が主で年齢が少し高めです。

ウイルスですので抗菌薬は効きませんし、特に効く薬はありません。痰を切れやすくする薬や気管支を広げるお薬など対症療法のみです。鼻からウイルスを調べる検査キットがあります。

比較的元気はあるけど、咳がしつこくて熱がなかなか下がらないと思われたらこれかもしれません。

・・・感染症情報(12月1日現在)・・・

★あい変わらず、マイコプラズマ、手足口病は多く見られます。インフルエンザはA型(2009年の新型)が少しずつ見られ、全国的にも今のところその型が多いようです。

★溶連菌感染症も少し見られます。



チャイルドシートを正しく使おう

JAFがチャイルドシートの使用を推奨する子どもの身長を目安を1m50cm未満に引き上げました。道路交通法では6歳未満の子への着用を義務づけていますが、身長の基準はありません。1m50cm以上の人を対象にしているため、小さな子どもがチャイルドシートを使用せずにつけるとシートベルトが首や腹などにかかり衝撃を受けた時に食い込む危険があります。

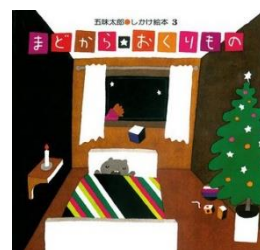
チャイルドシートに乗せる時は毎回ベルトの位置を確認しましょう。年齢が上がるにつれシートを嫌がる子どももいますが、命を守るため必要性を説明して納得させることが大切です。

(こまさん)

まどからおくりもの

作:絵: 五味太郎

今日はどうやらクリスマス。ヘリコプターに乗ってやってきたサンタさん。みんなの家をのぞいてプレゼントを贈ります。ところが窓からのぞいた姿と家の中にいる子どもたちはちょっと違うようです。どんなプレゼントが届くのでしょうか。



あわてんぼうのサンタさんのとっても楽しい絵本です。

(ぴーなっつ)

年末年始 休診のお知らせ

12/30(月)午後〜1/3(金) 休診

1/4(土)午前のみ診療・午後休診

1/6(月)から通常どおり