

2026年

かわむら小児科

公式 LINE



モ〜モ〜くらぶ



RSウイルス感染症について

1月末から少しずつ増えてきています。症状は、大人や年長児であれば発熱、鼻水、咳という普通のかぜで終わりますが、2歳未満(特に1歳未満)のお子さんがかかると水様の鼻水に始まり、細気管支(気管支の奥)の炎症を起こし、ぜいぜいがひどくなったり、6ヶ月未満のお子さんだと無呼吸を起こしたりして入院が必要になることもあります。生まれたての赤ちゃんでも感染することがあり、まれに命を落とすぐらい重症になることもあります。乳幼児突然死症候群の原因の一つではないかとも言われています。

診断は15分ぐらいで診断できるキットがあります。ただ、1歳未満の乳児、入院が必要な児にしか保険は使えません。3歳以上になれば普通のかぜで終わりますし特効薬はありません。気管支を広げる薬や痰を切れやすくする薬などを使った対症療法になります。ステロイド剤の早期投与で入院しなくてすむ確率が上昇するという報告もあります。

低出生体重児で生まれた子や先天的に肺や心臓に病気がある子は特に症状がひどくなることが多いため、このウイルスの感染を防ぐ注射(ワクチンではなくガンマグロブリンという抗体です。新しく2回で済むものが出ています。商品名ベイフォータス)を予防的に打つこともあります。あと4月から妊娠28週から36週の妊婦さんに接種して抗体を作って胎盤を通じて赤ちゃんに免疫を送るという母子免疫ワクチン(商品名アブリスポ)が定期接種になり、無料で接種することができることになりました。

……感染症情報(2月1日現在)……

- ★1月末からインフルエンザB型が流行しています。A型が出ている学校もあります。
- ★新型コロナ、RSウイルスも1月末から少し増えてきています。
- ★嘔吐下痢症、水ぼうそう、溶連菌も少し見られます。

乳幼児のスキンケア

スキンケアとは、皮膚を清潔に保ち(石鹸で洗う)、適切な方法で保護(保湿剤を外用)することです。

【スキンケアの重要性】

成人よりも皮膚バリア機能が低く病原菌やアレルギーなどが侵入することによる皮膚トラブルが生じやすいこともあり、予防のためのスキンケアが非常に重要です。

【洗い方】

首、肘の関節、指などは汚れがたまりやすいので、きめの細かい泡でしっかり洗いましょう。

【保湿剤の塗り方】

- ① 入浴後、水分を拭き取ったらすぐ塗る
- ② 適切な量の保湿剤を皮膚に乗せるように塗りましょう。
- ③ しわを伸ばして塗りましょう。

(マーチ)

14 ひきのさむいふゆ

作・絵:いわむら かずお

風がなる、雪がまう、さむい冬。ストーブがもえるあたたかな部屋で、14ひきたちがそれぞれ何かを作っています。

さむい冬でも自然とよりそい、ともに生きる姿があたたかく描かれています。

(ピノ)



……新しいスタッフを紹介します……

モ〜モ〜ハウス保育士の石川です。お子様も保護者様も安心できる場所となれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。