

2026年



かわむら小児科

公式 LINE

# モ〜モ〜くらぶ



## 今年の手足口病について

先月から手足口病が流行しています。今年流行っている手足口病は通常の手足口病とはウイルスが違うので症状もちょっと違い、ヘルパンギーナのようにもありません。そのため手足口病と言われている子もいるし、ヘルパンギーナと言われている子もいるのですが、両方の病気が流行っているわけではなくて同じものかと思っています。おそらくコクサッキーA6とかA10ウイルスではないかと予想しています。

通常の手足口病はコクサッキーA16ウイルスで、熱はなく、手のひら、足の裏などに水疱(水ぶくれ)ができる病気ですが、今年の手足口病は1〜2日高熱が出て、ちょっと遅れて腕とか太もも、下腿に発疹が出たり、体に出たりすることもあります。のどの奥に水ぶくれができてることが多く、最初はヘルパンギーナのようにです。

いずれにしても夏かぜの一種で、特効薬はありません。のどの痛みを和らげる薬などを使い、自然に治るのを待つだけです。のどを痛がる場合には、ゼリー、プリン、アイスクリームなど柔らかいものを食べさせてあげるといいでしょう。オレンジジュースとかすっぱいものはしむると思います。

のどからは2〜3週、便からは4〜5週間ウイルスが排出されますので長い期間うつりますし、発疹が出る前からうつります。発疹からうつるわけではないので発疹があってもプールとか水遊びを禁止する必要はありません。発疹が消えても唾液や便からうつります。熱が下がって元気があり、普通に食事ができて体調がよければ登園、登校は可能です。

### .....感染症情報(7月1日現在).....

- ★手足口病とヒトメタニューモウイルスも先月から流行っています
- ★新型コロナウイルスが先月から少し増えています。
- ★アデノウイルス、溶連菌感染症も少しあります。



## 熱中症について

熱中症は「ある時突然重症化する」という誤解がありますが、実際には必ず前兆が存在します。初期サインを捉えることで後遺症や命の危険を減らすことができます。

### 【初期サイン】 体温より行動の変化に注目

- 遊びをやめる
- 動作がゆっくり、ぼんやりする
- 不機嫌になる
- 返事が遅い、視線があわない

### 【進行のサイン】

- 集中力の低下
- 頭痛、吐き気、ふらつき
- 呼吸が速い、ぐったりする
- 水分を飲みたがらない

### 【家庭でできる対処法】

- 涼しいところへの移動
- 衣服を緩め、濡れタオルと送風で冷却
- 経口補水液を少量ずつ頻回に飲ませる

水分が取れない、拒否する、繰り返し嘔吐する、強い頭痛が30分以上改善しないなどの症状があったら医療機関へ相談してください。

(マーチ)

## ばけばけばけばけ ばけたくん

文・絵: 岩田明子

食いしん坊のおばけ「ばけたくん」が夜中の台所でパクパク。いちご、キャンディー、スパゲッティー。

あれあれ!? 食べたものにばけちゃった。(あんこ)



**7月18日(土) 休診**

全国病児保育研究大会出席のため